

Julia Schweiger, Mag.^a

Zertifizierte Yoga- und Kinderyogalehrerin, Humanenergetikerin, Nuad-Praktikerin

Welche Erfahrungen meiner Arbeit zugrunde liegen.....

- seit 2010 intensive **Yoga-Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Familien** u.a. in Costa Rica, Panama, Peru, Ecuador, seit 2012 auch wieder in Wien und im Burgenland
- 2013 Gründung von **Yogaju** www.yogaju.at
- umfangreiche Yoga-Tätigkeit an **Kindergärten, Schulen, Horten** und im Rahmen von **Einzelarbeit** mit Kindern mit speziellen Bedürfnislagen
- Leitung von **Kursen & Workshops** für Kinder und für Erwachsene, **Sommercamps** für Kinder, **Retreats** für Erwachsene, **Fortbildungen und Seminare** für PädagogInnen und Eltern
- seit 2013 **Assistenzlehrerin bei der YogalehrerInnen-Ausbildung** sowie der **KinderyogalehrerInnen-Ausbildung** im Freiraum-Institut, Wien
- seit 2013 Kinderyogatrainerin mit Qualitätssiegel im Rahmen der Initiative *Kinder gesund bewegen* des Bundesministeriums für Sport

Hatha Yoga-Ausbildung 2010 bei Jacqueline Chiodo, USA

Fokus auf Chakren Yoga, Yin Yoga und Ayurveda

regelmäßige Weiterbildungen bei **internationalen LehrerInnen** im In- und Ausland

Kinderyoga-Ausbildung

2012 bei Casey Feicht, USA

2012-2013 bei Susanne Eichinger, München

regelmäßige Weiterbildungen

Prä- & Postnatales Yoga - Ausbildung bei Katharina Rainer-Trawöger, Wien 2013

Qualitätssiegel 'Fit für Österreich'

Qualitätssiegel der Yoga Alliance für Hatha Yoga und die Spezialisierung Kinderyoga

seit 2012 zertifizierte **Nuad-Praktikerin**, Wat Po Thai Medical and Massage School Bangkok

seit 2011 diverse Aus- und Weiterbildungen im Bereich **Humanenergetik** in Panama, USA, Österreich

2004 Abschluss des **Politikwissenschafts- und Publizistikstudiums** an der Uni Wien

Studien-Auslandsaufenthalt in den USA (M.I.T. und Wellesley College)

Berufliche Stationen vor der Vollzeit-Yoga-Tätigkeit:

- Referentin und Programmmanagerin bei der Europäischen Kommission, Brüssel
- Pressearbeit bei den Grünen Burgenland, Eisenstadt
- Erwachsenenbildung an der J.E. Purkyne Universität, Usti nad Labem, Tschechien
- Öffentlichkeitsarbeit bei der NPO abz*austria, Wien
- Redakteurin und Moderatorin bei Radio MORA / Antenne 4 – vier Sprachen, ein Radio